



Planning Dojo Wambrechies
 Association arts martiaux, culture japonaise et bien-être Wambrechies
 1320 rue d'Ypres 59118 Wambrechies
 Tél : +33 (0) 6 95 66 19 73

www.dojowambrechies.com

NOUVEAU PLANNING COURS HEBDOMADAIRES 2020/2021

(sous réserve de changements)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAME DI	DIMANC HE
10h00-11h15 Tai chi chuan Tout niveau Jean-Claude Disponible à la location	Disponible à la location	9h00-10h00 Théâtre 6/10 ans 10h00-11h00 Ateliers parents/BB 0/3 ans 11h15-12h00 Eveil musical 3/6 ans	Disponible à la location	Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement
Disponible à la location	Disponible à la location	Disponible à la location	12h30-13h30 Sophro-Pilates Isabelle	Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement
Disponible à la location	14h00-15h00 Vini Yoga Mélanie Disponible à la location	Disponible à la location		Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement
	18h30-19h30 Sophro-pilates Isabelle	17H30-18H30 Sophrologie Isabelle				
19h00-21h00 Aikido Adultes Fondamentaux Armes et Kashima	19h45-21h00 Tai chi chuan Tout niveau Jean-Claude	18h30-19h30 Hatha Yoga Karine 19h30-20h30 Hatha Yoga Karine		Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement

Documents pour s'inscrire :

- >>Certificat médical de non contre-indication à la pratique choisie
 - >>Documents administratifs à remplir sur place ou à télécharger sur le site www.dojowambrechies.com
 - >>Règlement au prestataire – 1^{er} cours gratuit ou payant (voir tarifs sur le site ou sur place + 5€/an association)
- OUVERT A TOUS ☺**