



Planning Dojo Wambrechies  
 Association arts martiaux, culture japonaise et bien-être Wambrechies  
 1320 rue d'Ypres 59118 Wambrechies  
 Tél : +33 (0) 6 95 66 19 73

[www.dojowambrechies.com](http://www.dojowambrechies.com)

## NOUVEAU PLANNING COURS HEBDOMADAIRES 2020/2021

(sous réserve de changements)

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAME DI	DIMANC HE
<b>10h00-11h15</b> <b>Tai chi chuan</b> <b>Tout niveau</b> <b>Jean-Claude</b>  Disponible à la location	Disponible à la location	<b>9h00-10h00</b> <b>Théâtre</b> <b>6/10 ans</b> <b>10h00-11h00</b> <b>Ateliers</b> <b>parents/BB</b> <b>0/3 ans</b> <b>11h15-12h00</b> <b>Eveil musical</b> <b>3/6 ans</b>	Disponible à la location	Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement
Disponible à la location	Disponible à la location	Disponible à la location	<b>12h30-13h30</b> <b>Sophro-Pilates</b> <b>Isabelle</b>	Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement
Disponible à la location	<b>14h00-15h00</b> <b>Vini Yoga</b> <b>Mélanie</b>  Disponible à la location	Disponible à la location		Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement
	<b>18h30-19h30</b> <b>Sophro-pilates</b> <b>Isabelle</b>	<b>17H30-18H30</b> <b>Sophrologie</b> <b>Isabelle</b>				
<b>19h00-21h00</b> <b>Aikido Adultes</b> <b>Fondamentaux</b> <b>Armes et</b> <b>Kashima</b>	<b>19h45-21h00</b> <b>Tai chi chuan</b> <b>Tout niveau</b> <b>Jean-Claude</b>	<b>18h30-19h30</b> <b>Hatha Yoga</b> <b>Karine</b>  <b>19h30-20h30</b> <b>Hatha Yoga</b> <b>Karine</b>		Location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement	location pour stage ou évènement

### Documents pour s'inscrire :

- >>Certificat médical de non contre-indication à la pratique choisie
  - >>Documents administratifs à remplir sur place ou à télécharger sur le site [www.dojowambrechies.com](http://www.dojowambrechies.com)
  - >>Règlement au prestataire – 1<sup>er</sup> cours gratuit ou payant (voir tarifs sur le site ou sur place + 5€/an association)
- OUVERT A TOUS ☺**